# 大漢學校財團法人大漢技術學院 校園學生自我傷害三級預防工作計畫

中華民國 101 年 04 月 11 日 100 學年度第 2 學期第學生自我傷害三級預防推動小組會議通過中華民國 103 年 07 月 24 日 102 學年度第 2 學期學生自我傷害三級預防推動小組會議修正通過中華民國 104 年 02 月 02 日 103 學年度第 1 學期學生自我傷害三級預防推動小組會議修正通過中華民國 109 年 04 月 15 日 108 學年度第 2 學期學生自我傷害三級預防推動小組會議修正通過中華民國 110 年 03 月 31 日 109 學年度第 2 學期學生自我傷害三級預防推動小組會議修正通過中華民國 111 年 12 月 14 日 111 學年度第 1 學期第 1 次學生自我傷害三級預防推動小組會議修正通過

### 壹、依據

教育部校園學生自我傷害三級預防工作計畫辦理。

#### 貳、目的

為有效推動校園學生自我傷害三級預防工作及減少校園自我傷害事件之發 生,訂定本計畫。

### 參、目標

- 一、建立並落實學生自我傷害三級預防工作模式,以及建立自我傷害之危機處理標準作業流程,以減少校園自我傷害事件之發生。
- 二、發展與推動增進學生尊重生命、關懷生命、珍愛生命、展現正向積極生命意義、 增加心理健康識能、因應壓力與危機管理,及對於自我傷害危機學生的賦能技 巧之教學與活動,並提升校園內支持系統與環境安全。

### 肆、推動策略

## 一、落實課程與教學

- (一)建構尊重生命、關懷生命、珍愛生命之校園文化,結合校園生命教育計畫 在正式課程、非正式課程與潛在課程之實施,積極落實校園學生自我傷害 三級預防工作計畫之推動。
- (二)將生命教育、多元智能和價值、心理健康促進和維護、壓力因應、提升問題解決力、挫折容忍力、負向思考和情緒之覺察、接納及調控策略、網路成癮與網路霸凌等網路不當使用、危機處理、自我傷害之自助與助人技巧,以及常見精神疾病與求助資源之相關議題納入課程計畫、融入教學課程,及生命體驗活動計畫。

## 二、各類人員培力增能

- (一)辦理自殺防治人員培訓。
- (二)強化輔導老師與專業輔導人員自殺風險評估與危機處遇知能、強化專業輔

導人員對自殺企圖個案之中長期心理諮商與治療的知能訓練與督導。

- (三)執行學生自我傷害三級預防之經驗分享與觀摩,透過示範學習激發學校積極推動,並精進推動之策略與行動方案。
- (四)培訓輔導老師與專業輔導人員成為自殺防治生命守門人種子教師,並發揮種子功能,針對校內教師、教官、行政人員、學生幹部或志工進行教育訓練。
- (五)發展、推廣或運用同步與非同步之數位培訓課程。

## 三、強化專業支持系統

設置學生自我傷害三級預防推動小組。

## 四、社會宣導推廣

- (一)結合民間團體資源辦理學校人員或家長為對象之生命教育及自我傷害相關 預防活動。
- (二) 善加利用媒體資源推廣自我傷害三級預防教育。

## 五、研究發展

定期分析通報案例,探討校園自我傷害行為之成因,以作為研擬校園自我傷害三級預防工作之參考。

## 伍、推動與實施防治計畫

學校擬定學生自我傷害三級預防工作計畫執行三級預防工作,於校園內發生學生 自我傷害事件應落實通報與危機處理(善後處置及預防再自殺)(工作及流程圖詳 如附件1、附件2),據以執行並定期檢討修正。

## 陸、計畫管考

# 一、督考機制

- (一)每學期召開校園學生自我傷害三級預防工作小組檢核辦理單位實施情形。
- (二)配合教育部工作期程,填報相關調查表單。
- 二、獎勵措施:學務(輔導)主管及實務推動人員規劃執行本計畫,成效良好並有 具體績效者,得優先薦送教育部友善校園獎優秀人員。

# 柒、預期成效

- 一、透過校園執行學生自我傷害三級預防工作之過程,體認生命之可貴,並促使師 生尊重生命、關懷生命與珍愛生命。
- 二、建立完整之學生自我傷害三級預防機制。
- 三、有效抑制校園自我傷害之比率,有效降低學生自我傷害。

# 大漢學校財團法人大漢技術學院 執行初級預防(發展性輔導)、二級預防(介入性輔導)、三級預防(處遇性輔導)工作

執行	目標	策略	行動方案	執行成效評
工作	口尔	<b>来哈</b>	1] 划刀 杀	估指標
初級	增 進	增加	一、訂定學生自我傷害三級預防工作計畫。	一、訂定學
預防	學 生	保 護	二、建立校園危機應變機制,設立 24 小時校安通報求助專	生自我
( 發	心 理	因子,	線,訂定自我傷害事件危機應變處理作業流程,並定期	傷害三
展性	健康,	降低	進行校安通報、自殺防治通報及身亡事件處理流程演	級預防
輔導)	免於	危 險	練;宣導學生可利用相關資源(如:1925 安心專線、1995	工作計
	自 我	因子	生命線、1980 張老師、(03)826-1818 本校校安緊急通	畫。
	傷害		報專線)。	二、建立校
			三、校長主導整合校內資源,強化各處室合作機制。	園危機
			(一)教務處、通識教育中心:	應變機
			1. 規劃將生命教育、多元智能和價值、心理健康促進	制。
			和維護、壓力因應、提升問題解決力、挫折容忍力、	
			負向思考和情緒之覺察、接納及調控策略、網路成	
			癮與網路霸凌等網路不當使用、常見精神疾病與求	
			助資源、憂鬱與自我傷害之危機處理、自助與助人	
			技巧等相關議題納入課程計畫、融入教學課程及體	
			驗活動。	
			2. 發展或運用同步與非同步之數位學習課程與教材。	
			(二)校安及學務輔導相關單位(含校安中心、學生輔導中	
			心、體育暨衛生保健組、導師/教師、社團與學生自	
			治團體):	
			1. 建構輔導單位之正向溫馨形象,發展語言友善與文	
			化敏感之諮商輔導服務或轉介管道。	
			2. 舉辦促進心理健康(如:同理心溝通、尊重差異、	
			避免不健康的完美主義、正向思考、衝突管理、情	
			緒的覺察、接納及調控,以及壓力與危機管理)之	
			活動。	
			3. 辦理生命教育電影、短片、閱讀、演講、競賽等心	
			理健康促進活動,並善加利用媒體資源推廣教育。	
			4. 結合班級、學生社團或自治團體及社會資源辦理自	
			我傷害預防工作。	
			5. 強化培訓班級、學生社團或自治團體幹部成為自己	
			與同儕的自殺防治生命守門人,增加自我傷害危機	
			辨識與處理及自我賦能、網路成癮及網路霸凌等網	
			路不當使用議題之防治知能和學生求助資源運用。	
			6. 強化同儕之溝通技巧與情緒管理訓練。	

- 7. 強化教師和學務輔導及校安人員之輔導知能:實施 教師、導師及相關學務輔導及校安人員針對同理心 溝通、心理健康識能、自殺防治生命守門人、自我 傷害危機辨識及處理知能、網路成癮及網路霸凌等 網路不當使用議題之防治知能和其轉介資源運用。
- 8. 強化學務人員自殺防治通報轉介作業流程,與危機 處理之教育訓練。
- 9. 對家長進行同理心溝通、心理健康識能、自殺防治 生命守門人,以及校園內外心理衛生求助資源與管 道之教育宣導。
- 10. 彙整校園輔導求助資源,提供師生求助管道資訊單
- 11. 發展或運用同步與非同步之數位培訓課程。
- 12. 休、退學生,以及畢業生的後續聯絡與關懷。
- 13. 進行建物防墜安全檢查,針對校園建物(如高樓之 頂樓、中庭,及樓梯間),設置預防性安全設施(安 全網、監視及警報系統設置)之評估檢討。
- 14. 生命教育文宣及求助專線之宣導資訊。

#### (三)總務處:

- 1. 校園警衛人員危機處理能力之加強。
- 2. 針對校園建物(如高樓之頂樓、中庭,及樓梯間), 設置預防性安全設施(安全網、監視及警報系統設 置)之工程改善。
- 3. 強化足以發揮功能之學輔空間。

### (四)人事室:

- 1. 提供教職員工正向積極的工作態度訓練,建立友善 的校園氛圍。
- 2. 依學生需求和學生輔導法建置充足專業輔導人力。 四、校長主導,綜整學校整體需求,結合校外社區與醫療, 以及相關非政府組織網絡單位資源,以建構整體協助機 制。
  - (一)當地醫療資源、社區心理衛生中心之連結、諮詢,及 共照機制之建立。
  - (二)與當地社政資源之連結。
  - (三)與當地勞政資源之連結。

二級|早期 早期 預 防 發現、 辨識 (介 早期 或 篩 入 性 介入, 檢高 輔導) 減 少 關懷 自 我 學生, 即時 傷害

- 一、高關懷學生辨識:針對學生特性,校園文化與資源,規 | 辦理高關懷 劃合適之高關懷學生早期辨識或篩檢計畫,以針對高關 懷學生早期發現、早期協助、個案管理,以及即時進行 自殺風險評估和危機處理。辨識或篩檢計畫宜考慮:
  - (一)選用針對自殺風險具有良好效度的篩檢工具進行專 業篩檢或自我篩檢,且篩檢後應聯結有效協助因應 危機與心理賦能的資源應用。

學生辨識。

						1
	發	生	介	λ	(二)建置或運用憂鬱與自我傷害的認識、自我評估及因	
	或	嚴			應技巧,以及求助資源等網路互動平臺或 Apps。	
	重	化			(三)強化導師、班級、學生社團或自治團體幹部的自殺防	
	之	-			治生命守門人訓練。	
	能小	生			二、篩檢計畫之實施須符合專業法律與倫理,即在尊重學生	
					的自主與不傷害生命的原則下,強調保密、隱私,以及	
					不標籤化與污名化之下進行。	
					實施過程包括六階段:	
					(一)說明:說明篩檢目的與保障篩檢結果的保密性。	
					(二)取得同意:除非學生有傷害他人或自己的危險性,否	
					則,應依尊重自主原則,在學生(家長)同意下進行	
					篩檢,非強迫性(未成年學生經得家長或監護人同	
					意)。	
					(三)解釋結果:對篩檢結果的解釋要謹慎與專業,避免給	
					學生貼上精神疾病或任何標籤。	
					(四)保密:各校輔導老師與專業輔導人員、教職員、導師,	
					以及相關教師應遵守法律命令及專業倫理,不得無	
					故洩漏因業務而知悉或持有個案當事人之秘密。	
					(五)主動關懷:主動提供提升動機的諮商輔導,透過同理	
					心、支持、提供相關資訊、增強正向因應能力,及鼓	
					勵使用求助與社會資源。	
					(六)必要的轉介:當知悉學生有明顯的自傷(如:自殺意	
					圖、自殺計畫、自傷行為)或傷人之虞時,需進行自	
					殺風險評估和危機處置與後續心理諮商與就醫治	
					療。	
					三、提升輔導老師與專業輔導人員、教職員、導師、教官、	
					班級、學生社團或自治團體幹部、家長對憂鬱與自殺風	
					險度之辨識與危機處理能力,以協助觀察辨識與轉介。	
					四、提升輔導老師與專業輔導人員對所發現之高關懷學生	
					提供進一步個別或團體的心理諮商或治療之知能。	
					五、針對特殊狀態或心理發展特殊需求學生提供主動關懷。	
					六、整合校外之專業人員(如:臨床心理師、諮商心理師、	
					社工師、精神科醫師等)資源到校服務。	
三 級	預	防	建	立	一、自殺企圖:	一、建立學
預 防	自	殺	自	殺	(一)建立個案之危機處置標準作業流程,對校內教學與	生自我
( 處	企	昌	身	亡	行政相關單位、受影響之學生、班級、學生社團或自	傷害之
遇性	者	與	與	自	治團體幹部之說明與教育輔導(降低自殺模仿效	虞或自
輔導)	自	殺	殺	企	應),並注意其他高關懷群是否受影響。	殺企圖
	身	七	圖	者	(二)自殺企圖個案由輔導老師與專業輔導人員進行後續	之危機
	的	周	之	危	心理輔導或心理治療,及持續追蹤,以預防再自殺,	處理流
	遭	朋	機	處	重複企圖個案可進行個案管理;與家長聯繫,提供說	程。
	_	或	理	與	明、情緒支持與預防再自殺教育。	二、建立學
					5	

親模自及殺圖的自養人的,自企者再後置準業

(三)進行班級團體輔導,提供心理衛生教育及宣導同儕 如何協助個案。

(四)強化輔導老師對風險評估與危機處遇轉介管道知能,與專業輔導人員對自殺企圖個案之自殺風險評估與危機處遇及中長期心理諮商與治療的有效知能技巧訓練與督導。

生身危機之處。

## 二、自殺身亡:

- (一)於知悉身亡事件後成立危機處理小組,並由主任秘書主持,協調各處室的因應作為。
- (二)建立處置作業流程,含對媒體和在社群網站之說明、 對校內教學與行政相關單位、受影響之學生、班級、 學生社團或自治團體幹部之說明與安心輔導(降低 自殺模仿效應);家長聯繫視需求轉介及高關懷群追 蹤輔導。
  - 1. 說明需遵守世界衛生組織關於自殺報導與溝通的六要、六不原則。
  - 2. 不鼓勵校內辦理公開紀念活動。
  - 3. 加強社區內鄰近學校的橫向連繫。
  - 4. 提供校園內外輔導、諮商與治療資訊與管道。
- (三)針對自殺身亡個案之親近同儕與教師,加強輔導老 師與專業輔導人員對其自殺風險評估與危機處遇及 中長期心理諮商與治療的有效技巧訓練與諮詢或督 導。
- (四)針對專業遺族(如輔導老師與專業輔導人員)提供心 理諮商與治療。
- 三、通報轉介,進行校安通報與自殺防治通報:
  - (一)知悉自傷和自殺事件後,依「校園安全及災害事件通報作業要點」進行校安通報。
  - (二)針對知悉自殺行為情事時,在24小時內,依「自殺防治法」,於衛生福利部建置之「自殺防治通報系統」進行通報作業。

## 四、網絡連結:

- (一)建立學校和區域醫療衛生網絡、自我傷害防治資源的雙向聯繫、銜接,及共照機制,提供個案學習不中斷之資源連結。
- (二)建立學校與當地社政單位、勞政單位之雙向聯繫。
- 五、處理回報:學校發生學生自殺身亡事件應填具「學生自 我傷害狀況及學校處理簡表」。(詳如附件3)

學校危

機 處理

危

機

處理

小

組

# 學生自我傷害三級預防處理機制流程圖

#### 落實三級預防工作之初級預防各項措施

- 1.依「三級預防架構」律定相關處理措施:初級-全體教職員(校長室/秘書室)、二級-校內輔導、諮商專 業人員(**學生輔導中心**)、三級-建置校內外諮商輔導專業團隊(**學務處**)。規劃並執行高關懷群辨識或 篩檢方案、強化教職員之辨識能力及基本輔導概念、針對特殊狀態或心理發展特殊需求學生提供主動 關懷(**學生輔導中心**);設置校內/外通報窗口、擬定校內查察策略及通報流程(含保密/保護機制)(**校** 安中心/學生輔導中心)。
- 2. 擬定並執行教育宣導措施:以融入式教學方式落實學生將生命教育、多元智能和價值、心理健康促進 和維護、壓力因應、提升問題解決力、挫折容忍力、負向思考和情緒之覺察、接納及調控策略、網路 成癮與網路霸凌等網路不當使用、危機處理、自我傷害之自助與助人技巧,以及常見精神症狀與疾病 認識與求助資源之相關議題於各學科(含綜合領域)之課程及體驗活動中(教務處/通識教育中心);官 導校內相關資源訊息,並提供師生緊急聯繫電話/管道資訊(**生活輔導組**);相關心理衛生之預防推廣活 動之辦理(學生輔導中心)。
- 3.強化校園危機處理機制:將學生自我傷害事件納入既有危機處理流程中(校長室)。

# 通報

- 1.學校人員於知悉事件發生時,依「校園安全及災害事件通報作業要點」之規定落實通報, 並啟動危機處理機制 (校安中心)。
- 2.於知悉有自殺行為(自殺企圖、自殺死亡)情事時,在24小時內,依衛生福利部建置之 「自殺防治通報系統」進行通報作業。(學生輔導中心)。

## 處理

- 1.於知悉身亡事件後成立危機處理小組,並由一級主管以上層級主持(主任秘書),協調各處室 的因應作為。
- 2.校內:當事人之醫療處理(**體育暨衛生保健組**)、當事人家屬之聯繫(**生活輔導組**)、事件 之對外/媒體/社群網站說明(遵守六要、六不原則)(主任秘書)、當事人(自殺企圖者)自 殺風險評估與危機處遇(學生輔導中心)、事件相關師生之自殺風險評估與危機處遇(學生 **輔導中心)、**當事人(自殺企圖者)成績或課程安排之彈性處理**(教務處)、**當事人(自殺 企圖者)請假相關事宜之彈性處理(生活輔導組)、事件現場安全處理(學務處/總務處)。 3.校外:校外機制及資源之引進/介入(醫療人員、精神科醫師、心理師、社工師等)。
- 4.律定後續處理之評估機制。
- 1. 當事人(自殺身亡)之相關事宜協助(學務處/導師/教務處)。
- 2. 預防當事人(自殺企圖者)再度自殺之心理諮商與治療(學生輔導中心/專業輔導人員/醫 療/社政協助)。
- 3. 事件相關人員之後續創傷心理諮商與輔導(學生輔導中心/專業輔導人員/醫療/社政協 助)。
- 4. 事件相關人員之生活輔導與追蹤(學務處相關單位)。

發生之時(學校當下之立即處置

填表日期: 年月日

# 學生自我傷害後之狀況及學校處理表

項目	說明
資訊來源:	□新聞媒體 (新聞標題:
	□校安中心通報 (事件序號:
	□民意信箱陳情(教育部公文文號: )
自傷學生狀況抗	苗述
學校全銜:	
性別:	□男 □女 □其他
年齡:	
學制/系級:	□國小;□國中;□高級中等學校;□五專;□二專;□四技;□二技;□大學;
	□研究所;□博士班;□其他(
	年級: (
	科/系所名稱:( )【無則免填】
學生身分別:	□一般生;□當學年度轉學生;□當學年度復學生;□自學生;□進修部學生;□
(可複選)	外籍生;□大陸地區生;□港澳生;□僑生
	□延畢生;□中輟生;□中離生;□休學生;
	□特殊需求學生(□資優生、□身心障礙生);
	□其他 ( )
家庭狀況:	□三代同堂家庭;□雙親家庭;□隔代教養;□單親家庭(□父母離異;□父歿;
(可複選)	□母歿);
	□其他 ( )
	□疑似脆弱家庭(家庭因貧窮、犯罪、失業、物質濫用、未成年親職、有嚴重身心
	障礙兒童需照顧、家庭照顧功能不足等易受傷害的風險或多重問題,造成物質、生
	理、心理、環境的脆弱性,而需多重支持與服務介入的家庭。)
學習狀況:	□無特殊學習狀況;
	□原學習狀況佳
	□學習狀況不佳(可複選):□嚴重曠課;□成績不佳;□無學習動機;
	□其他:( )
住宿處:	□家中;□學校宿舍;□賃居處;□其他(
學校措施及事	請勾選符合項目:
前輔導(求助	□訂有自我傷害三級預防實施計畫
輔導):	□定期舉辦促進心理健康(含正向思考、衝突管理、情緒管理、以及壓力與危機

	管理)之活動						
	<ul><li>□辦理提昇學校人員及家長之憂鬱與自殺風險度之辨識與危機處理能力活動,以</li></ul>						
	協助高關懷群之早期辨識與及早介入協助						
	□已建立	自殺與自杀	<b>设企圖之危機處理與善後處置作業流程</b>				
	□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□						
			, □ 灬 <b>內、外輔導或服務:</b> □校內(晤談、諮商、個管或轉介紀錄				
	, - ,						
	等); □校外(醫療、衛生、社福或諮商機構)。 如:醫療、衛生、社服、或諮商   機構						
	機構 若有,輔導狀況:( )						
龙山 n tho 12 nt	)						
發生日期及時   間:	年月日星期()時間:AM/PM 						
•	 校內		舍				
發生地點:	1,52. 4	<del>-=:</del>	· 所				
		□教	室、輔導室等室內空間				
	□校內室外空間						
	ابد بدا		內其他( )				
	校外						
			全 人家中				
			共場所				
		□校	外其他( )				
自傷方式:	□1. 藥物過量; □2. 非法藥物過量;						
	□3. 瓦斯;□4. 燒炭;						
	□5. 農藥; □6. 吞食化學藥劑;						
	□7. 上吊、窒息; □8. 溺水;						
	□9. 槍砲;□10. 自焚;						
	□11. 割腕;□12. 割頸;□13. 切割其他身體部位;□14. 切割部位不明;						
	□15. 跳樓或其它高處墜落;□16. 遭車輛或火車撞擊;□17. 騎乘車輛撞擊;□18.						
	其他 ( ); □19. 不詳						
發生可能原因	ġ	類別	可能原因				
(可複選):	身心狀	個人	□身體疾病				
	態		□憂鬱相關問題/疾患				
			□ 網路/手機使用問題/成癮				
			□酒精使用問題/疾患				
			□藥物使用問題/疾患				
			□其他精神問題/疾患				
		甘仙	□自傷史				
		其他 待澄清	□其他 ( )   □   □待澄清 ( )				
L	l	1	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / / /				

	<b>感</b> 1 士	11. 153	
	壓力事 件	校園	□同儕關係問題
	'		 □師生關係問題
			□校園霸凌
			□學業問題 □學業問題
			□ 課外活動或社團問題
			□ 校園適應問題 (轉學生、休學生)
		網路	□ (
		失落經	□親友過世
		<b></b>	□親友自殺
		親密關	□ 感情問題
		祝 岳 嗣     係	
		1/1/	□親密關係暴力
			□人際疏離或孤獨
		家庭與	□家庭關係問題
		外在事	□家人身體疾病
		件	□家人精神疾病
			□家人酒精/藥物使用問題
			□家暴
			□被收養孩童
			□經濟與居住問題
			□司法問題
		創傷	□ 重大災難事件
			□性侵害、性騷擾、性霸凌事件的被害人或行為人)
		性別	□多元性別
		其他	□其他(    )
		待澄清	□待澄清 ( )
學校處理經驗	描述 (請針:	對事件發生	生後當時的實際處理經驗以列舉方式加以描述)
處理流程	● 學校協助	<b>力處理單位</b>	L (請依照各校編制填寫):
	● 人力支援	<b>後狀況</b> (請	<b>情依照各校編制填寫)</b> :
	● 事件處理	<b>建流程</b> :	
	1. 第一現土	易發現者:	
	2. 第一現 <sup>1</sup>	是虚珊女.	
	1. 7P - 7C	勿处吐伯,	
	3.		

	4.
	5.
	0.
	(若表格不敷使用請自行增列)
回顧與精進	● 未來精進策略:
	1.
	2.
	● 執行困境與建議:
	1.
	2.
	● 可供學習與參考之經驗:
	1.
	2.
	(若表格不敷使用請自行增列)

承辦人: 聯絡電話: e-mail:

主管簽章: